



Envejecimiento Demográfico

Envejecimiento Demográfico

Envejecimiento Demográfico

Gobierno del Estado de México
Palacio del Poder Ejecutivo
Lerdo poniente núm. 300, colonia Centro,
C.P. 50000, Toluca, Estado de México.

© Derechos Reservados

Consejo Estatal de Población
calle Rafael M. Hidalgo núm. 904,
colonia Altamirano, C.P. 50130,
Toluca, Estado de México.

Impreso y hecho en México.

La reproducción total o parcial de este documento podrá efectuarse mediante autorización expresa de la fuente y dándole el crédito correspondiente.

CE: 205/03/01/19

www.edomex.gob.mx/coespo

Índice

1. Introducción	5
2. Contexto demográfico	6
3. Envejecimiento demográfico en el Estado de México	8
4. Consideraciones finales	12
5. Fuentes y referencias	13

Nota: La información estadística de este documento procede de fuentes oficiales como censos, conteos, encuesta intercensal, así como de diversas encuestas nacionales del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), Consejo Nacional de Población (CONAPO), entre otras, al igual que en diferentes periodos de tiempo, por lo que a la fecha de su publicación puede presentar disimilitud respecto a lo reportado por distintas dependencias.

Envejecimiento demográfico

1. Introducción

A decir de la Organización de las Naciones Unidas, el volumen de adultos mayores en el mundo pasará de 962 millones en 2017, a 2,100 millones en 2050, en tanto que para el año 2100 llegará a los 3,100 millones, lo cual significa que, para 2050 se duplicará el número de personas de 60 años y más en el mundo y en el año 2100 se triplicará; es decir, “el envejecimiento de la población está a punto de convertirse en una de las transformaciones sociales más significativas del siglo XXI, con consecuencias para casi todos los sectores de la sociedad” (ONU).

El envejecimiento de la población o envejecimiento demográfico, es un fenómeno que se manifiesta en muchas sociedades alrededor del mundo entendido como “la modificación progresiva de la estructura por edad de la población, que se traduce en un aumento de la proporción de los grupos de edad avanzada, frente a una disminución pareja de los grupos de edad más joven” con base en Santos,1996.

Nuestro país no es ajeno al proceso de envejecimiento demográfico, ya que mientras que en 1990 habitaban 4 millones 988 mil 158 personas de 60 años y más, de estas 450 mil 921 vivían en el Estado de México; actualmente (2019), de acuerdo con las proyecciones de población a mitad de año¹, a nivel nacional habitan 13 millones 935 mil 501 personas de 60 años o más, de las cuales 1 millón 807 mil 74 viven en el Estado de México.

Aunque tanto el volumen, como la composición por grupos de edad de una población se encuentra determinada por el número de nacimientos, muertes o cambios de residencia de la población, es decir, aquellos procesos demográficos que se conocen como fecundidad, mortalidad y migración, en general, el envejecimiento demográfico es resultado de la reducción de la fecundidad y la mejora generalizada de la longevidad o de la denominada esperanza de vida.

Los cambios en la composición por grupos de edad, tendientes hacia el incremento gradual de la población con edad avanzada, obligan a los gobiernos a dar seguimiento al proceso de envejecimiento demográfico, en el entendido de que un creciente volumen de personas adultas mayores pone a prueba la capacidad gubernamental para atender las demandas y necesidades de un sector de la población que tiende a vivir más años y anhela vivirlos con calidad.

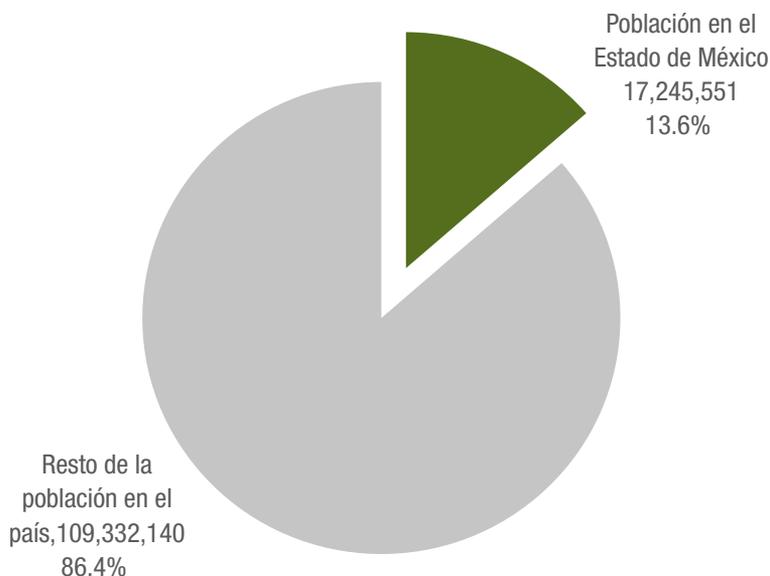
El presente trabajo aborda información que permite crear un panorama general del proceso de envejecimiento de la población en el Estado de México, a partir de la información oficial disponible sobre los niveles de fecundidad y el comportamiento de la esperanza de vida, con el propósito de contribuir a generar conciencia sobre un fenómeno que de ser ignorado, puede poner en situación de vulnerabilidad, debido a la pobreza, falta de empleo, discapacidad, discriminación, por mencionar algunos factores, a un sector cada vez mayor de la población del que, muy probablemente, en algún momento, todos formaremos parte.

¹ Proyecciones realizadas por el Consejo Nacional de Población.

2. Contexto demográfico

De acuerdo con la información estadística oficial al año 2015, en nuestro país habitaban 119 millones 530 mil 753 personas, de las que 16 millones 187 mil 608 habitaban en el Estado de México, cuyo volumen representó en términos absolutos 13.5% respecto del número total de habitantes a nivel nacional. Actualmente, se estima que a nivel nacional viven 126 millones 577 mil 691 personas, de los que 17 millones 245 mil 551 lo hacen en nuestro estado (gráfica 1).

Gráfica 1. Proporción que representa la población del Estado de México al año 2019 (proyecciones), respecto a la población total a nivel nacional

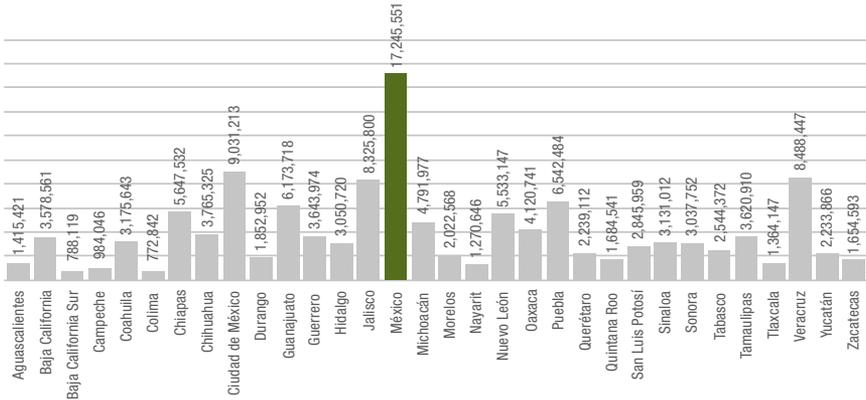


Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

Alrededor de 14 de cada 100 personas que viven en nuestro país lo hacen en el Estado de México, por lo que para 2019 se consolida como la entidad más poblada a nivel nacional. El volumen de personas que concentra nuestra entidad no es cosa menor, ya que es similar a la suma total de la población que habita en los estados de Querétaro, Yucatán, Morelos, Durango, Quintana Roo, Zacatecas, Aguascalientes, Tlaxcala, Nayarit, Campeche y Baja California² (gráfica 2).

² La suma de los estados a los que se hace referencia da 17 millones 510 mil 011.

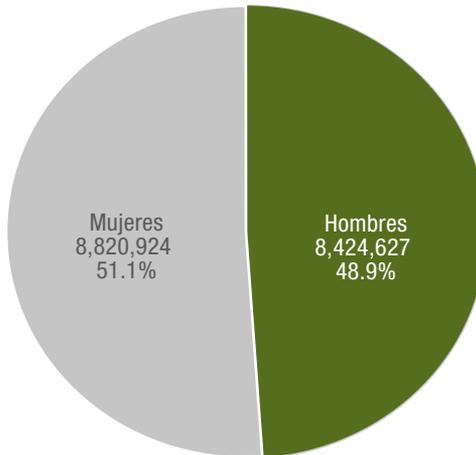
Gráfica 2. Distribución de la población por entidad federativa al año 2019



Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

En cuanto a la distribución de la población por sexo, aunque prácticamente existe equilibrio entre el volumen de mujeres y hombres que viven en nuestro estado al año 2019, es mayor la población femenina que la masculina, así, mientras que hay 8 millones 424 mil 627 hombres, las mujeres suman 8 millones 820 mil 924, lo que en términos relativos representa 48.9% frente a 51.1% (gráfica 3).

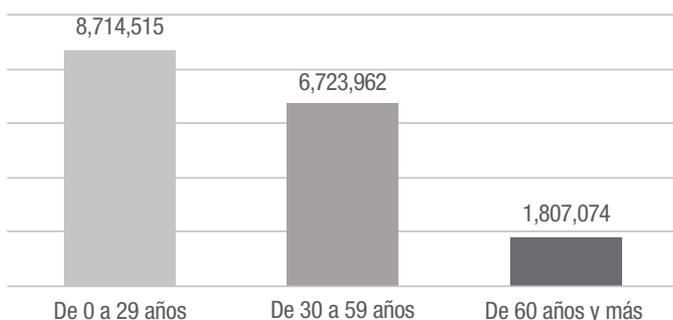
Gráfica 3. Distribución de la población por sexo en el Estado de México



Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

En general, se afirma que nuestra entidad cuenta con una población joven, dado que actualmente (2019) la edad mediana de la población se calcula en 29 años. Alrededor de 8 millones 714 mil 515 personas (50.5%), tienen entre 0 y 29 años, en tanto que 6 millones 723 mil 962 (39.0%), cuentan con una edad entre 30 y 59 años y 1 millón 807 mil 74 (10.5%), son personas de 60 años o más (gráfica 4).

Gráfica 4. Distribución de la población por grandes grupos de edad



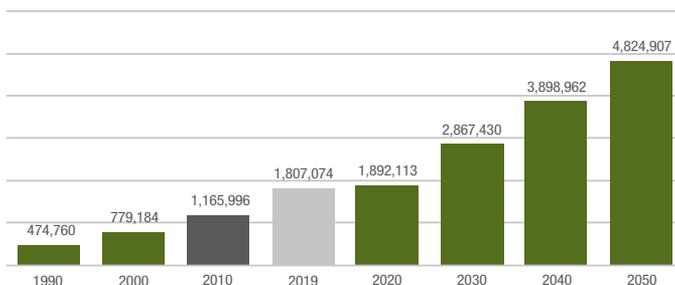
Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

3. Envejecimiento demográfico en el Estado de México

Actualmente (2019), 1 millón 807 mil 74 personas en el Estado de México tienen 60 años o más, y aunque parece poco respecto al resto de la población de la entidad (17,245,551), es un volumen similar o que supera a la población total de entidades como Durango (1,852,952), Quintana Roo (1,684,541) o Zacatecas (1,654,593) por ejemplo.

El número de adultos mayores en el Estado de México ha crecido de manera constante durante las últimas décadas. De acuerdo con las proyecciones de población, mientras que en 1990 había 474 mil 760 personas de 60 años y más, se espera que para 2020 los adultos mayores sumen 1 millón 892 mil 113, en tanto que para 2050 se calcula lleguen a los 4 millones 824 mil 907, lo que significa que poco a poco los adultos mayores asumirán un papel más predominante en la población (gráfica 5).

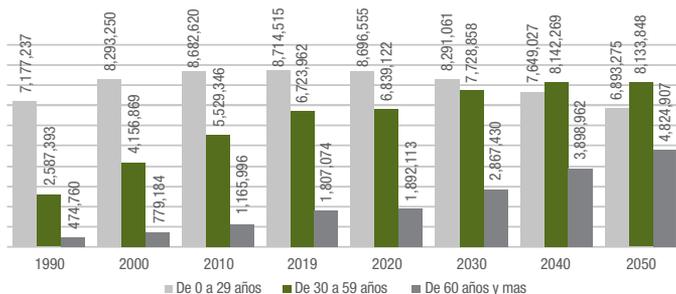
Gráfica 5. Población de 60 años y más en el Estado de México



Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

Así como aumentará con el paso del tiempo el volumen de adultos mayores de 60 años y más, lo hará el grupo de entre 30 y 59 años, en tanto que el de 0 a 29 años tendrá un comportamiento contrario, es decir, mientras que los grupos de mayor edad tenderán a crecer en cuanto a su volumen, los de menos edad se reducirán (gráfica 6).

Gráfica 6. Distribución de la población en el Estado de México por grandes grupos de edad

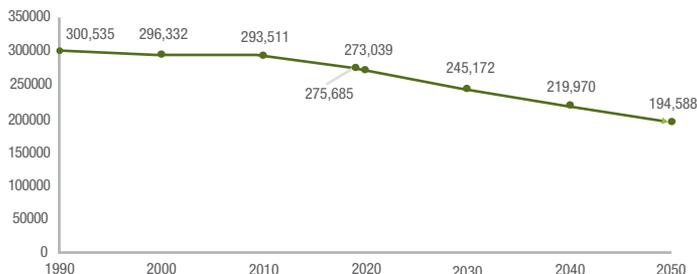


Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

El envejecimiento demográfico es un fenómeno que incide directamente en la estructura por edad de la población dado su capacidad para impulsar el aumento paulatino del volumen de personas mayores de 60 años, tanto en términos absolutos como relativos, respecto a otros grupos de menos edad. Dicho fenómeno es resultado de la suma de distintos factores, entre los que destacan, la reducción del volumen de nacimientos y el incremento de la esperanza de vida.

De acuerdo con este orden de ideas, nuestro estado ya experimenta el proceso de envejecimiento de su población, debido a que, así como ha aumentado la esperanza de vida también ha disminuido en forma gradual el volumen de nacimientos. De acuerdo con Consejo Nacional de Población, en 1990 se registraban 300 mil 535 nacimientos en el Estado de México, se estima que para 2019 sumen 275 mil 685, 245 mil 172 para 2030, 219 mil 970 para 2040 y 194 mil 588 para 2050; lo que muestra una clara tendencia a la reducción del volumen de nacimientos en nuestro estado (gráfica 7).

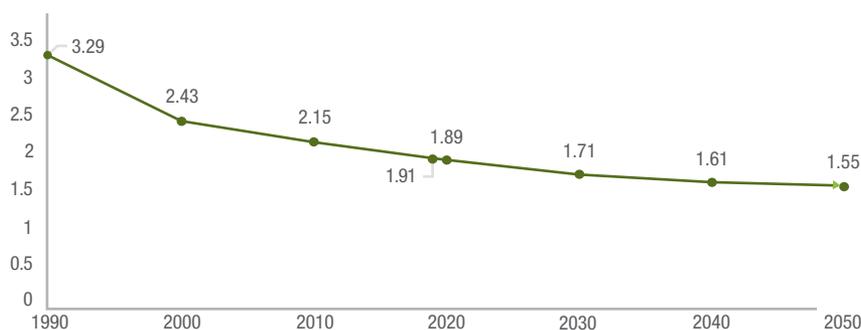
Gráfica 7. Nacimientos en el Estado de México de 1990 a 2050



Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

Desde el punto de vista de la demografía, la disminución en el volumen de nacimientos se explica por el comportamiento de tasa global de fecundidad o, en otras palabras, por la disminución del promedio de hijos que las mujeres tienen al final de su vida reproductiva. En tanto que en 1990 una mujer en el Estado de México tenía al final de su vida reproductiva en promedio 3.29 hijos, para 2010 fueron 2.15, actualmente (2019) son 1.91 y se estima que para 2050 sean 1.55, lo que significa que con el paso del tiempo las mujeres tendrán menos hijos al final de su vida reproductiva (gráfica 8).

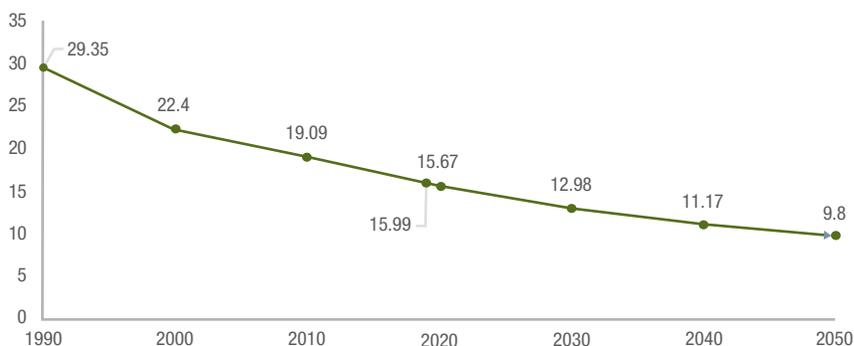
Gráfica 8. Tasa global de fecundidad (TGF) de 1990 a 2050



Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

La tendencia descendente del volumen de nacimientos en el Estado de México se confirma al observar el comportamiento de la tasa bruta de natalidad o de la frecuencia de los nacimientos ocurridos en un periodo con relación a la población total, ya que, de registrar 29.35 nacimientos por cada mil habitantes en 1990, para 2019 se calculan en 15.99, en tanto que para 2050 se estima serán de 9.8 nacimientos (gráfica 9).

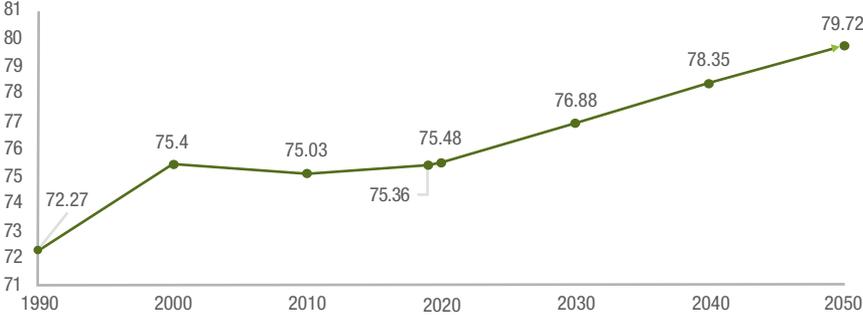
Gráfica 9. Tasa bruta de natalidad en el Estado de México



Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

El aumento en la esperanza de vida contribuye al proceso de envejecimiento de la población, así también influye en la reducción de nacimientos. De acuerdo con las proyecciones de población de Conapo, en 1990 la esperanza de vida era 72.27 años, para 2019 se estima que es de 75.36, en tanto que para 2050 será de 79.72, es decir, con el paso del tiempo las personas viviremos más, por lo que la etapa de la vejez será mayor y se experimentará una cantidad más grande de personas (gráfica 10).

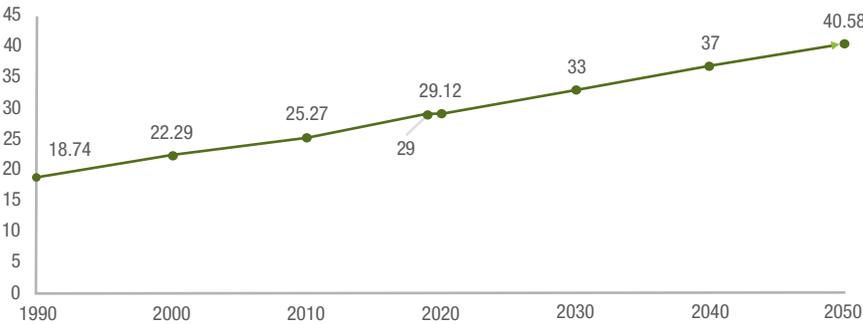
Gráfica 10. Esperanza de vida al nacimiento de la población del Estado de México



Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

Lo anterior impacta en el aumento de la esperanza de vida y la disminución de los nacimientos tiende a incrementar el volumen de adultos mayores, lo que afecta en la distribución por edades de la población y provoca el aumento de la edad mediana de la misma. La edad mediana, es un indicador del grado de envejecimiento de la estructura por edades de la población; en 1990 la edad mediana de la población era de 18.74 años, actualmente es de 29 años y se espera que para 2050 sea de 40.58 años (gráfica 11).

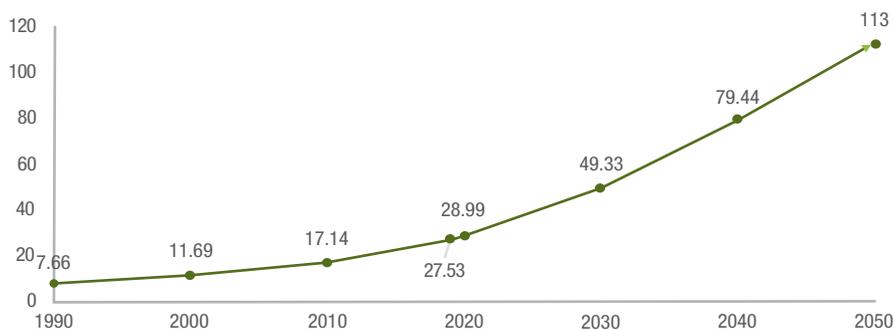
Gráfica 11. Edad mediana de la población en el Estado de México



Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

Los datos antes presentados dejan en evidencia que el Estado de México atraviesa por un proceso de envejecimiento constante que provocará que con el tiempo crezca la relación entre la cantidad de personas adultas mayores con respecto a la cantidad de niñas, niños y jóvenes; a este respecto, el índice de envejecimiento en nuestro estado, es decir, el indicador que “mide la cantidad de adultos mayores (de 60 años y más) por cada 100 niños y jóvenes (menores de 15 años)” (CELADE) ha pasado de 7.66 en 1990 a 27.53 para 2019 y para 2050 se estima será de 113 (gráfica 12).

Gráfica 12. Índice de envejecimiento en el Estado de México



Fuente: Coespo con base en Conapo. Proyecciones de población a 2050.

4. Consideraciones finales

El envejecimiento demográfico en el Estado de México, se viene manifestando desde hace unas décadas y año con año se hace más evidente. El aumento de la esperanza de vida y el descenso de los niveles de fecundidad, principalmente, han contribuido al aumento gradual de las personas de 60 años y más respecto a las del resto de los otros grupos de edad, es decir, se trata de un fenómeno resultado de la combinación de una serie de factores que, en conjunto, favorecen el aumento de la población adulta mayor.

De manera paulatina los adultos mayores asumen un papel más protagónico en la sociedad, a la par que aumentan sus necesidades y ponen a prueba la capacidad de respuesta de los gobiernos para satisfacer sus demandas.

Los adultos mayores son personas con un cumulo de habilidades y experiencia importante, que aprovechada, puede usarse en beneficio del desarrollo de nuestras comunidades. En este sentido, revalorar el papel que los adultos mayores tienen en los hogares y en la sociedad.

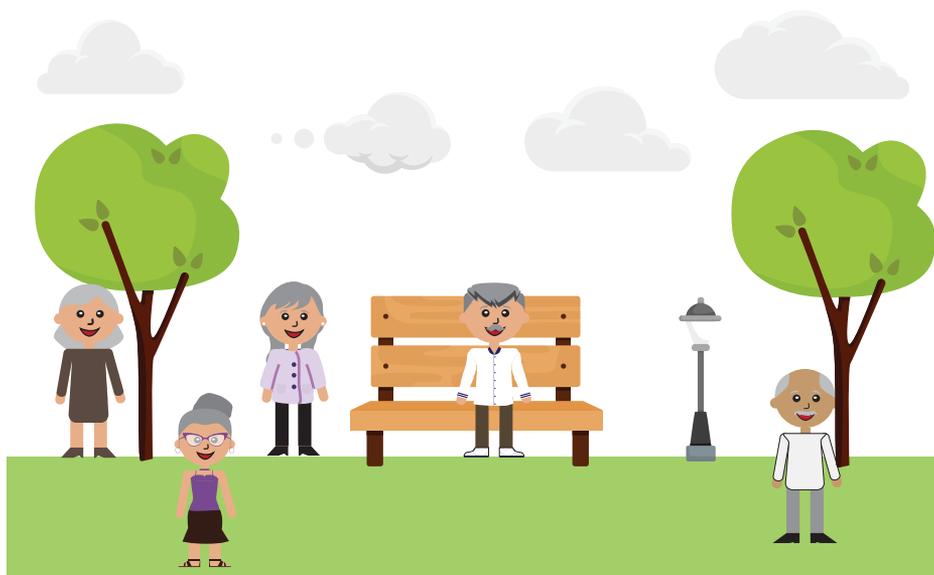
Entender que la vejez es parte de un proceso natural que probablemente experimentaremos todos nos obliga a generar o impulsar desde hoy los medios que nos permitan garantizar en el futuro las condiciones mínimas de bienestar.

5. Fuentes y referencias

- Organización de las Naciones Unidas. Envejecimiento, en: <http://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html>, recuperado noviembre de 2018.
- Santos, Inmaculada. Envejecimiento demográfico: diferencias por género. Revista española de investigaciones sociológicas (Reis), en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=761483>, recuperado en diciembre de 2018.
- Celade. Índice de envejecimiento, en: https://celade.cepal.org/redatam/ryesp/cairo/WebHelp/Metalingua/indice_de_envejecimiento.htm, recuperado en enero de 2019.
- Consejo Nacional de Población. Proyecciones de población a mitad de año para la República Mexicana al periodo de 1950 a 2050, en: <https://datos.gob.mx/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050>, recuperado en enero de 2019.

El envejecimiento constituye un
triumfo del desarrollo:
la gente vive más debido a una
mejora de la nutrición, el
saneamiento, la atención médica,
la educación y el bienestar económico.

Fondo de Población de
las Naciones Unidas (UNFPA)



 Consejo Estatal de Población
del Estado de México

 @Coespo_Edomex



EDOMÉX
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO