



¡Cuídate!

**Prevenir
puede
salvar tu
vida**

**Cáncer
Cervicouterino**

Mexiquenses
más sanos

¿Qué es el cáncer cérvicouterino?

Es una enfermedad que ocurre cuando las células del cuello del útero se vuelven anormales y empiezan a crecer de forma incontrolada. Generalmente tarda más de 10 años para desarrollarse, por lo que se dispone de un amplio periodo para detectarlo oportunamente, tratarlo y curarlo. Generalmente al principio del proceso no presenta síntomas. Este tipo de cáncer puede afectar a cualquier mujer, en cualquier edad, que tenga o no haya tenido relaciones sexuales.

¿Qué causa el cáncer cervical o cáncer de cuello de útero?

El cáncer cervical es uno de los pocos tipos de cáncer causados por un virus. El virus del papiloma humano o VPH es causa de casi todos los casos de cáncer cervicales. El VPH es una familia de virus pero no todos ellos causan esta enfermedad; unos provocan verrugas vaginales y otros no causan ningún problema.

Cabe destacar que los hombres son los portadores del VPH y es transmitido a las mujeres durante las relaciones sexuales. Es importante tomar en cuenta que el uso del condón disminuye el riesgo de transmitir o contraer el virus.

¿Cómo se detecta?

- ✗ Principalmente mediante dos pruebas de laboratorio:
- ✗ Una es la citología vaginal (conocida comúnmente como prueba de Papanicolau), consiste en recoger una muestra de células del cérvix o cuello del útero y del canal cervical para enviarla al laboratorio y someterla a estudio.
- ✗ La otra prueba, la del virus del papiloma humano o VPH, es un proceso que toma muestras del cuello del útero para su análisis en laboratorio.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- ✗ Mujer en el grupo de 15 a 64 años.
- ✗ Inicio temprano de relaciones sexuales, antes de los 18 años.
- ✗ Haber tenido más de cuatro parejas sexuales, tanto del hombre como la mujer.
- ✗ Infección cervical por el virus del papiloma humano.
- ✗ Antecedentes de enfermedades de transmisión sexual.
- ✗ Tabaquismo.
- ✗ Deficiencia de vitaminas A, C y E.
- ✗ No practicarse periódicamente el estudio citológico.
- ✗ Multiparidad, es decir, haber tenido más de tres partos.
- ✗ Desnutrición.
- ✗ No tener una pareja estable sexualmente.

¿Cuáles son los síntomas?

En la mayoría de los casos, el cáncer cervical se desarrolla sin causar ninguna molestia. Pero, en otros casos, los síntomas siguientes pueden indicar su presencia:

- ✗ Sangrado vaginal después de la relación sexual.
- ✗ Cualquier sangrado después de la menopausia.
- ✗ Periodos menstruales más abundantes de lo normal.
- ✗ Cualquier tipo de flujo vaginal que puede ser de consistencia aguada y de color pálido, rosado, con sangre o de otro color y mal olor.

Ante la presencia de estos síntomas es recomendable consultar al ginecólogo.

¿Qué síntomas se presentan en etapas avanzadas?

- ✗ Pérdida de peso.
- ✗ Dolor en la pelvis, en las piernas o en la espalda.
- ✗ Fatiga.
- ✗ Pérdida de apetito.
- ✗ Sangrado muy abundante y constante por la vagina.
- ✗ Salida de orina o heces por la vagina.

Para la elección de las opciones de tratamiento ¿Qué condiciones deben tomarse en cuenta?

- ✗ La etapa en la que se detecta el cáncer.
- ✗ Tipo de cáncer del cuello uterino.
- ✗ Si la paciente desea tener hijos.
- ✗ La edad de la paciente.

¿Cómo se previene el cáncer cervicouterino?

- ✗ Prueba del Papanicolau, misma que se recomienda cuando ya se tienen relaciones sexuales.
- ✗ Prueba del virus del papiloma humano.
- ✗ Vacunarse contra el virus del papiloma humano.
- ✗ No fumar.
- ✗ Uso de condón durante las relaciones sexuales.
- ✗ Limitar el número de parejas sexuales.

¿Cuánto cuesta la prueba de laboratorio de Papanicolau?

En los centros de salud y hospitales del Instituto de Salud del Estado de México (ISEM) no tiene ningún costo. Los resultados se entregan a las pacientes en un plazo no mayor a 30 días.

Si quieres recibir orientación médica, psicológica o sexual de forma gratuita llama a:

Orientación Médica las 24 horas: 01 800 249 9000.

Planificatel: 01 800 624 64 64.

Servicios del Consejo Estatal de Población:

- Contamos con el servicio en línea de información sociodemográfica básica, técnica y especializada del Estado de México, en el sitio **www.edomex.gob.mx/coespo** o a través de nuestro correo electrónico: **coespo@edomex.gob.mx**
- En nuestro centro de documentación contamos con el servicio de consulta bibliográfica con préstamo a domicilio.
- Organizamos concursos de fotografía y pintura en temas demográficos dirigidos a toda la población mexiquense.
- Impartimos talleres sobre temas demográficos al sector educativo y administraciones municipales.
- Realizamos el análisis de indicadores demográficos en temas específicos de población para programas o proyectos para los sectores académico, privado y público.
- Llevamos a cabo conferencias con especialistas en temas sociodemográficos para población en general y servidores públicos.
- Asesoramos a las administraciones municipales para la elaboración de los Planes de Desarrollo Municipal.
- Elaboramos diagnósticos municipales con base en los registros censales y en las proyecciones de población.
- Publicamos documentos con información demográfica del Estado de México.



Consejo Estatal de Población
del Estado de México



@Coespo_Edomex

Consejo Estatal de Población

Av. José María Morelos poniente núm. 1017, colonia La Merced-Alameda,
C. P. 50080, Toluca, Estado de México.

Tels.: (01 722) 214 76 62 y 214 76 93, fax: 214 76 68

www.edomex.gob.mx/coespo

coespo@edomex.gob.mx

CE:202/C/013/16



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

