

¿Cómo ayudarlo?

- Si detectas que tu hijo sufre de bullying debes trabajar en conjunto con la escuela para resolverlo inmediatamente.
- Si usa redes sociales y es muy pequeño, supervísalo.
- Relaciónate y conoce a sus amigos.
- Habla con sus profesores y mantente informado del comportamiento de tu hijo.
- Demuéstrale amor a tu hijo.
- Hazle saber que cuenta con tu apoyo para cualquier problema que tenga.
- Si tu hijo sufre de bullying, busca ayuda profesional.



Fuentes consultadas:

www.sdpnoticias.com/columnas/2011/08/17/bullying
es.wikipedia.org/wiki/Acoso_escolar
www.peques.com.mx/bullying.htm
www.fundacionenmovimiento.org.mx/bullying

¿Qué hacer en caso de ser víctima de bullying?

Llama a cualquiera de las instancias que te pueden orientar:


Secretaría de Seguridad Ciudadana
089 (Denuncia anónima)

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México
Asesoría y orientación jurídica
01 800 999 4000

Centro de Prevención y Atención al Maltrato y la Familia (DIF)
(01 722) 212 16 21

Servicio de Orientación Psicológica (DIFEM)
(SOS) 01 800 221 31 09

Instituto de Salud del Estado de México
01 800 249 90 00

 Consejo Estatal de Población del Estado de México

Consejo Estatal de Población
Avenida Vicente Guerrero No. 175,
colonia Vicente Guerrero, C.P. 50120,
Toluca, Estado de México.

Tels.: (01 722) 214 76 62 y 214 76 93,
Fax: 214 76 68

www.edomex.gob.mx/coespo
coespo@edomex.gob.mx

CE-2002/C/002/74



El bullying es toda forma de maltrato físico, verbal o psicológico que se produce de forma reiterada y a lo largo del tiempo por parte de iguales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define al bullying como "El uso deliberado de la fuerza física o el poder dentro o fuera de la escuela), contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones".



Tipos de bullying

Sexual: Es cuando se presenta una inducción o abuso sexual.

Exclusión social: Cuando se ignora, se aísla y se excluye a alguien de un grupo.

Verbal: Insultos y menosprecios en público para poner en evidencia a la víctima.

Psicológico: En este caso existe una persecución, intimidación, chantaje, manipulación y amenazas a la víctima.

Físico: Cuando hay golpes y empujones.

Cibernético: Se trata de insultos mediante las redes sociales o por correo electrónico.

¿Quiénes participan?

Agresor: Es quien ejerce la violencia.

Víctima: Es quien sufre la violencia.

Observadores: Son los testigos del maltrato.



¿Cómo prevenirlo?

1. Fomentar valores como equidad, respeto, solidaridad, trabajo en equipo y la no violencia.
2. Evitar cotidianamente en casa gritos y agresiones, nuestros hijos son el reflejo de lo que ven en él.
3. Enseñar a los hijos a controlar sus emociones y sus impulsos.
4. Marcar límites de conducta.
5. Enseñarles a los hijos a reconocer sus errores y a ofrecer disculpas.

¿Cómo saber si tu hijo es víctima de violencia escolar?

- Presenta lesiones físicas.
- Pierde o rompe sus pertenencias.
- Está triste.
- Pasa mucho tiempo solo.
- No tiene amigos.
- Tiene cambios de humor.
- Tiene cambios en sus hábitos de comer o dormir.
- Es ansioso u hostil.
- Su rendimiento escolar es bajo.