

- Contamos con el servicio de información sociodemográfica básica, técnica y especializada del Estado de México en línea, en el sitio www.edomex.gob.mx/coespo o a través de nuestro correo electrónico: coespo@edomex.gob.mx
- En nuestro Centro de Documentación contamos con el servicio de consulta bibliográfica con préstamo a domicilio.
- Organizamos concursos de fotografía y pintura en temas demográficos dirigidos a los niños y a los jóvenes mexiquenses.
- Impartimos talleres sobre temas demográficos al sector educativo y administraciones municipales.
- Realizamos el análisis de indicadores en temas específicos de población para programas o proyectos para el sector académico, privado y público.
- Llevamos a cabo conferencias con especialistas en temas sociodemográficos.
- Asesoramos a las administraciones municipales para la elaboración de los Planes de Desarrollo Municipal.
- Elaboramos diagnósticos municipales con base en los registros censales y en las proyecciones de población.

 Consejo Estatal de Población del Estado de México

Consejo Estatal de Población

Av. José María Morelos poniente No. 1017, colonia La Merced-Alameda, C. P. 50080, Toluca, Estado de México.

Tels.: (01 722) 214 76 62 y 214 76 93, Fax: 214 76 68

www.edomex.gob.mx/coespo

coespo@edomex.gob.mx

CE:202/C/003/15

Mexiquenses
más sanos



Prevención del cáncer de próstata



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

G GENTE QUE TRABAJA Y LOGRA
ENGRANDE



¿Qué es la próstata?

Es una glándula que sólo tienen los hombres; se ubica justo debajo de la vejiga urinaria y delante del recto. El tamaño de la próstata cambia con la edad; en los hombres jóvenes es del tamaño aproximado de una nuez. Sin embargo, puede ser más grande en hombres de mayor edad.

Función

Consiste en producir cierta cantidad del líquido que protege y nutre a los espermatozoides presentes en el semen.

A medida que el hombre envejece, la parte interior de la próstata (alrededor de la uretra) a menudo sigue creciendo, lo que puede causar una afección común llamada **hiperplasia prostática benigna**. Cuando se presenta esta afección, el tejido de la próstata puede presionar la uretra, lo que causa problemas al orinar.

No es cáncer ni se convierte en cáncer, aunque puede ser un problema grave para algunos hombres.

¿Qué es el cáncer de próstata?

Es una enfermedad en la cual se desarrollan células malignas sin control.

¿Cuáles son los síntomas?

Por lo general, el cáncer de próstata en etapa inicial no causa síntomas. No obstante, los cánceres de próstata avanzan, algunas veces, manifestando síntomas como:

- Problemas al orinar, incluyendo un flujo urinario lento o debilitado o necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente de noche.
- Sangre en la orina.
- Dificultad para lograr una erección (disfunción eréctil).
- Dolor en las caderas, la espalda (columna vertebral), el tórax (costillas) u otras áreas debido a la propagación del cáncer a los huesos.
- Debilidad o adormecimiento de las piernas o los pies, e incluso pérdida del control de la vejiga o los intestinos debido a que el cáncer causa presión en la médula espinal.

¿Qué factores pueden propiciarlo?

- La edad: el cáncer de próstata ocurre en pocas ocasiones en hombres menores de 40 años, pero la probabilidad de que se presente aumenta rápidamente después de los 50 años.
- Alrededor de 6 de 10 casos se detectan en hombres mayores de 65 años.
- Antecedentes familiares: ciertos genes que se heredan de los padres pueden afectar el riesgo de contraer cáncer de próstata. En la actualidad no se ha identificado un gen específico que aumente o disminuya el riesgo de contraerlo. Sin embargo, un hombre tiene dos o tres veces más probabilidad de contraer cáncer de próstata si su padre, hermano o hijo ha tenido esta enfermedad.

¿Cómo puedes detectarlo?

- Prueba de antígeno prostático específico (PSA) en sangre.
- Ecografía transrectal.
- Biopsia de próstata.

Tratamiento

Para los pacientes con cáncer de la próstata, se emplean cinco tipos de tratamientos:

- Cirugía (la extracción del cáncer).
- Radioterapia (el uso de altas dosis de rayos X u otros rayos de alta energía para eliminar las células cancerosas).
- Terapia hormonal (el uso de hormonas para detener el crecimiento de las células cancerosas).
- Quimioterapia (el uso de fármacos para eliminar las células cancerosas).
- Terapia biológica (el uso del sistema inmunológico del cuerpo para combatir el cáncer).

Si quieres recibir orientación médica, psicológica y sexual de forma gratuita llama a:

- Orientación Médica las 24 horas: 01 800 249 9000.
- Planificatel: 01 800 624 64 64.