

**Consejo Estatal de Población.**  
Rafael M. Hidalgo núm. 904,  
colonia Altamirano, C. P. 50130,  
Toluca, Estado de México.

 [COESPO.edomex](#)

 [COESPO\\_Edomex](#)

CE: 202/F/028/22



# ¿RECONOCES SI TU RELACIÓN ES VIOLENTA?

## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO?

Se define como todo ataque intencional de tipo sexual, físico o psíquico, de un miembro de la pareja contra el otro en una relación integrada por jóvenes o adolescentes (Health Canada, 1995 citado por Pazos, M., Oliva, A., & Hernando, A., 2014).

Círculo de la violencia en el noviazgo.



Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes, 2019.

De acuerdo con el Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (2019) y con base en datos obtenidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), tres de cada 10 adolescentes denuncian que sufren violencia en el noviazgo.

Asimismo, en el caso de México, 76% de las adolescentes entre 15 y 17 años ha sufrido violencia psicológica, 17% sexual y 15% física (Encuesta Nacional sobre Violencia en el Noviazgo, 2007, p. 2).

## TIPOS DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

- Violencia física
- Violencia psicológica
- Violencia sexual

La presencia de conductas violentas durante la etapa del noviazgo obedece a la necesidad de ejercer poder y control por parte de un miembro de la pareja sobre el otro a través del abuso o la violencia, misma que podría repercutir a nivel físico, emocional y sexual.

## SEÑALES DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

- Depresión
- Baja autoestima
- Bajo rendimiento escolar
- Relaciones sexuales a temprana edad
- Consumo de sustancias tóxicas
- Deterioro en las actividades sociales

## ¿CÓMO PREVENIR LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO?

Para prevenir la violencia en el noviazgo, es importante tomar en cuenta estas recomendaciones:

- Fomentar la comunicación clara y asertiva en pareja
- Fomentar la resolución no violenta de conflictos
- Identificar y reconocer conductas violentas
- Establecer acuerdos y límites

Prevenir en las y los adolescentes problemas relacionados con depresión, baja autoestima y bajo rendimiento escolar, como resultado de la violencia ejercida en las relaciones de pareja, es una tarea fundamental; para ello, en las siguientes instituciones recibirán atención en materia de prevención, sanción y erradicación de la violencia de género, así como asistencia jurídica, psicológica y educativa con la finalidad de impulsar y promover su correcto desarrollo.

VIOLENTÓMETRO		
... Sí, la violencia también se mide		
¡Ten cuidado! La violencia aumentará	Bromas hirientes	1
	Chantaje	2
	Mentir, engañar	3
	Ignorar, ley del hielo	4
	Celar	5
	Culpabilizar	6
	Descalificar	7
	Ridicularizar, ofender	8
	Humillar en público	9
	Intimidar, amenazar	10
¡Reaccional! No te dejes destruir	Controlar, prohibir (amistades, familia, dinero, lugares celular, redes sociales)	11
	Destruir artículos personales	12
	Manosear	13
	Caricias agresivas	14
	Golpear "jugando"	15
	Pellizcar, arañar	16
	Empujar, jalonear	17
	Cachetear	18
	Patear	19
	Encerrar, aislar	20
¡Necesitas ayuda profesional!	Amenazar con objetos o armas	21
	Amenazar de muerte	22
	Forzar a una relación sexual	23
	Abuso sexual	24
	Violar	25
	Mutilar	26
	Asesinar	27
		28
		29
		30

Instituto Nacional de las Mujeres, 2020.

## Líneas de atención

### Secretaría de la Mujer

722 934 27 00  
semujeeres.contacto@edomex.gob.mx

### Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas del Estado de México

722 275 86 64  
comisionada.ceav@edomex.gob.mx

### Instituto Mexicano de la Juventud

551 500 13 00  
Atención Ciudadana:  
Serapio Rendón núm. 76, col. San Rafael,  
C. P. 06470, Ciudad de México.

**EL AMOR NO ES VIOLENCIA  
¡NO TE CALLES!**